

**Comentario:**

Este es un proceso que ocurre cuando faltan los primeros cuidados de la madre o son sustituidos por varias personas distintas.

Como casi siempre ocurre, hay pocos datos sobre su incidencia en la población infantil de adopción en nuestro país, pero si conocemos su causa, podemos suponer que nuestros hijos pueden sufrir este trastorno, en mayor o menor grado, según su historia personal.

Comentario y traducción de Alberto Núñez  
Original: [www.olderchildadoption.com/](http://www.olderchildadoption.com/)

---

## Descripción del Desorden de reactivo de vinculación

Por NANCY GEOGHEGAN.

El desorden del reactivo del vinculo es una enfermedad muy conocida. Es la reacción ante acontecimientos sucedidos en edades muy tempranas, que pueden incluir la negligencia o el abuso.

Debido a estos acontecimientos, muchos niños son incapaces de vincularse y de obtener el desarrollo normal para mantener relaciones sociales.

Esta explicación puede ser simple pero muy clara:

En los dos primeros años de vida, los niños tienen ciclos de vinculación sanos –en el primer y segundo año de vida-. Un primer ciclo sano puede ser este:

El niño tiene una necesidad que expresa llorando. La madre (la primera cuidadora) calma al niño y le proporciona esa necesidad. Esta situación se repite una y otra vez, creándose una situación de confianza hacia la cuidadora primaria, porque sus necesidades son satisfechas de manera coherente. Entonces su desarrollo será normal.

Ahora veamos un ciclo desequilibrado.



Comparando los dos ciclos, en el ciclo de alteración del vinculo vemos que el bebé llora, pero la necesidad no es calmada por la madre (1ª cuidadora), otras veces

la necesidad es proporcionada por diferente cuidador que no ha armonizado con el bebé, otras veces esta necesidad es respondida con un golpe (maltrato físico).

En cualquier caso las necesidades del bebé no son satisfechas de una manera coherente, por negligencia o por maltrato.

El bebé, en vez experimentar la confianza y crear ciclos de vinculación sanos este bebé aprende que el mundo es un lugar inseguro, que debe tener cuidado de él, y que no puede confiar en nadie para encontrar sus necesidades. Aprende que no puede depender de adultos. En vez de desarrollar la confianza, se desarrolla la rabia que es interiorizada..

Aprende que él debe ser responsable de su vida para su supervivencia.

El niño siente la necesidad de tomar el control de todo, porque su vida depende de ello.

Si el niño ha sido capaz de vivir satisfactoriamente los ciclos de vinculación sanos durante su primer año de vida entonces muy probablemente será capaz de ir a través del siguiente, en el segundo año de ciclos de vinculación seguros.



Arriba: El niño quiere

Dcha.: Cuidador pone límites "NO"

Abajo: El niño aceptará los límites, test de desafío de límites

Izda.: Cuidador responde apropiadamente.

En su segundo año, el niño alguna vez será capaz de aprender a aceptar límites sobre su comportamiento, es el segundo ciclo de vinculación arriba expuesto. El niño aprende a confiar, en conocer la reciprocidad, a regular sus emociones, a desarrollar una conciencia, la estima, la empatía y los inicios para el pensamiento lógico.

La interrupción de estos dos ciclos de accesorio dañará todas las relaciones las que él tiene para el resto de su vida a no ser que las terapias sean realizadas.

Cuando el primer ciclo se estropea, el niño no puede hacer el siguiente ciclo del segundo año. Para esperar que el niño sea como un niño típico cuando su desarrollo normal estaba completamente alterado en su pasado de bebé, se debe volver hacia atrás y ayudarlos a volver a hacer estos pasos.

### **El Sistema de Creencia Negativo.**

Los niños con el desorden de vinculo reactivo ven el mundo de manera diferente que los demás. Ellos aprendieron en aquellos primeros meses o años que ellos no podían confiar en adultos para mantenerlos con seguridad. En muchos casos, ellos aprendieron que los adultos se despreocupaban, rechazaban, eran violentos, no fiables, insensibles, o ausentes. No importa lo maravillosa que sea su nueva casa es o lo maravilloso que sea Ud. ellos le percibirán de la misma manera que ellos perciben a todos los adultos. Hasta los niños que han venido a casa en una edad muy temprana a menudo no pueden tomar en el amor sus padres intentan darles. Los niños biológicos que sufren una separación de su cuidador primario debido a enfermedad, etc., no pueden ser capaces de tomar nuevamente el amor de su madre. Las causas potenciales varían como luego se verá.

Necesitan no depender de adultos para su seguridad, de ahí su exigencia por el control para asegurarse que ellos se quedan seguros. Ellos creen que están seguros si le apartan haciéndole enfadarse, buscarán alguna manera para distanciarse de Ud. emocional y físicamente.

En ocasiones, estos niños dañados realmente creen que si ellos hacen las cosas a su manera, obediéndole, ellos morirán. No piensan que obediéndole estarán mas seguros. Ellos aprendieron, en aquellos primeros unos años de vida que tuvieron que depender de ellos mismos. Su aparición en un nuevo hogar no cambiará esta creencia con todos los adultos, Ud. Incluido.

Pueden pensar que su madre biológica lo abandonó por su culpa, que debe haber sido a un bebé malo, habrá gritado demasiado, era demasiado feo o que solamente lo miró y sabía lo malo que él era. Él sintió que era malo, mudo y estúpido e indigno del amor y el afecto. Esto es mucho más fácil de creer que su propia madre no lo quisiera.

¿Podemos imaginarnos el dolor de aquel rechazo? Nada es más fácil creer que uno es la causa de su propia desgracia.

Puede ser necesario una terapia para interiorizar un sistema de creencia positiva sobre su madre biológica, él mismo, y su familia nueva. Estos niños con esta alteración rechazan el amor de cualquier familia adoptiva, independientemente de sus circunstancias. No es un problema de incapacidad de la familia de adopción, sino de alteraciones en el niño. En estos casos es necesario evitar acumular decepciones e iniciar una terapia por profesional competente. La curación de muchos casos es posible.

### **SÍNTOMAS DE DESORDEN DE VINCULO REACTIVO.**

- Batallas de control intensas, muy mandonas y argumentativas; desafío y cólera
- La carencia de contacto ocular, sobre todo con los padres - examine sus ojos cuando miente.
- Manipulador - superficialmente encantador y engatusador
- Demostraciones de afecto innecesarias hacia extraños.
- Malas relaciones con compañeros
- Hurtos
- Mentiras sobre lo obvio
- Carencia de conciencia, no muestra ningún remordimiento.
- Destructivo con las propiedades, las suyas y las de los demás.
- Carencia de control, impulsivo
- Vigilante siempre, muy activo.
- Retrasos en los estudios
- Problemas en el lenguaje
- Parloteo y preguntas incesantes

- Exigencias inapropiadas
- Problemas con los alimentos, ocultan alimentos, rechazan comidas o comen cosas raras
- Se fascinan con el fuego, la sangre, el gore, las armas y el mal.
- Constancia de que niño ha sido descuidado, físicamente abusado, o experimentó las causas potenciales de desorden de vinculación en los tres primeros años de vida

Su terapia debe ser dirigida desde el psiquiatra infantil. La familia, como siempre tiene mucho que aportar, como se verá en otros artículos.

Para mas información:

[www.attachmentdisorder.net](http://www.attachmentdisorder.net)